



## Allgemeine Informationen zum Obst - Gemüsepräparat Juice Plus

### Hintergrund:

- Internationale Ernährungsgesellschaften empfehlen 5-10 Portionen Obst und Gemüse pro Tag (5 am Tag Kampagne in Deutschland, nine a day in Amerika, dix par jour in Frankreich)
- 2/3 Gemüse, davon 1/3 Obst, 2/3 roh, 1/3 gekocht, alle Farben, am besten Saisongemüse, vollreif geerntet, pestizid/herbizid frei.
- Durch die tägliche Zufuhr von dieser empfohlenen Obst und Gemüsemenge können viele Zivilisationskrankheiten (Krebs, Herzinfarkt und Schlaganfall, Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte, Diabetes u.a.) signifikant gesenkt werden.
- Der Durchschnittliche Bundesbürger isst nach deutschen Verbraucherstudien der Ernährungsgesellschaften der letzten 10 Jahre (Deutsche Gesellschaft für Ernährung, DIÄTA) ca. 1,4- 2,5 Portionen Obst und Gemüse täglich und liegt somit weit unter den Empfehlungen. Dadurch werden viele chronische Krankheiten begünstigt.
- Wer die täglichen Mengen an Obst und Gemüse nicht schafft, sollte durch ein Obst und Gemüsekonzentrat, soweit es wissenschaftlich untermauert ist, diese Lücke zwischen IST und SOLL schließen (Empfehlung DIÄTA-Ernährungsgesellschaft)
- Studien belegen die Kampagnen der großen Ernährungsgesellschaften:
  - Framingham Studie, 120000: 3 Portionen Obst und Gemüse/ Tag senken Herz-Kreislaufisiko um ca. 22%
  - Epic studie 1994-2004 mit Nachbeobachtung 20 JAHRE ca. 500000 Teilnehmer (BMI<30, gesunde Ernährung, Bewegung und kein Nikotin): senkt Herz-Kreislaufisiko um ca. 81% (siehe Folie aus Shape Vortrag von NSA)

### Vorteile und Infos zu Juice Plus:

- Sonnengereiftes Obst und Gemüse (vollausgereift)
- **garantiert frei von:** Gentechnisch modifizierten Stoffen, Herbizide, Insektizide, Nitrate, Konservierungsstoffe, synth. Farbstoffe, chem. Stabilisatoren, Schwermetalle und Zucker (ca. 1BE/ Monatspackung, optimal für Diabetiker!!!)
- Höchste Kontrollstandards und somit höchste Qualitätsstandards der Welt bei der Herstellung: GMP, USP, NCO, TGA, Swiss Medic, Fresenius Qualitätssiegel
- Was von NSA behauptet wird stimmt somit zu 100%
- Obst und Gemüsesorten nach Nährstoffdichte und Synergieeffekten ausgewählt
- Einfach in der Einnahme (Wasser/Kapsel)
- Vielfältigkeit der Obst und Gemüse Sorten, 27 verschiedene Sorten (18 Obst,- Gemüsesorten, 9 Beerensorten)
- Hoher Synergieeffekt: 14 Vitamingruppen, ca. 70 Spurenelemente und Mineralstoffe und Halbmetalle, 100000 Sekundäre Pflanzenstoffe (ca. 12000 benannt) und ca. 700 Enzyme, die somit alle enthalten sind

- Das weltweit wissenschaftlich am besten untersuchte Nährstoffpräparat: mehr als 25 abgeschlossene Studien von weltweitführenden Universitäten (Yale University, MD Anderson Cancer Center, Charite Berlin u.a.) Seit 2000 alle Studien Doppelblind (Arzt und Patient unwissend im Bezug auf Placebo oder Produkt), placebokontrolliert, randomisiert (bedeutet, dass die Zuordnung zu einer Behandlungsgruppe (etwa Medikament A oder B nach dem Zufallsprinzip erfolgt), overcross (Direkter Vergleich zweier Behandlungsgruppen, die während der Studie tauschen)
- Die Studien sind in renommierten medizinischen Zeitschriften veröffentlicht worden (Journal of American College of Cardiology JACC, Journal of Nutrition, Sports and Science, ZAT, Journal of American Nutritional Association JANA)
- Ca. 1,3 Kilo Obst (500g) und Gemüse (500g), Beeren (300g) mit der täglichen Einnahmedosis (Erwachsene)
- Bis 6000 Heilberufler empfehlen Juice Plus
- Preiswert für den Mikronährstoffgehalt von 27 Sorten Obst und Gemüse (ca. 2,50 €/ Tag für Premiumpackung und 1,65 €/ Tag für Obst,- und Gemüseauslese und 0,80 €/ Tag Beeren)
- **Kinderstudie:**(Beobachtungsstudie, wissenschaftlicher Beirat Dr. Gerald Tulzer, Univ. Linz) seit 2002: ca. 530 000 Familien nehmen bislang teil (signifikante Verbesserung der Krankenfehltag, Ernährungsgewohnheiten und Konzentrationsfähigkeit, gesteigertes Selbstbewusstsein, erhöhter Wasserkonsum der Kinder)
- Juice Plus verändert nachgewiesenermaßen das Ernährungsverhalten von Kindern und Erwachsenen
- zahlreiche **Leistungssportler** nutzen Juice Plus (siehe Sportler unter [www.juiceplus.de](http://www.juiceplus.de))
- das **meistverkaufte Nährstoffpräparat** in verkapselter Form weltweit
- das bis zum heutigen Zeitpunkt **bestuntersuchte Nahrungsergänzungsmittel** weltweit.
- 4 Monatspackung, da die Bluterneuerung (rote Blutkörperchen) 120 Tage dauert und Entschlackung, Entgiftung und Zellerneuerung nicht von heute auf morgen stattfindet (Ölwechsel beim Auto einmal im Jahr)
- Nutzen für den Kunden zusammengefasst:
  - Alle Vorteile von Saft (Bioverfügbarkeit, keine Belastung des Verdauungstraktes) ohne Nachteile (Zucker, Säure, Haltbarkeit und Konservierung, Lichtempfindlichkeit, Geschmack)
  - garantiert die tägliche Grundversorgung mit Mikronährstoffen
  - der Trocknungsprozess ist der natürlichste Weg der Konservierung und Haltbarmachung
  - nach Nährstoffdichte ausgewählte Obst, Gemüsesorten
  - frei von Giftstoffen
  - sonnengereifte, vollausgereifte Ernte

#### Weiterführende Infos:

- You Tube: Dr. Bellevue, Krebszellen mögen keine Himbeeren, 5 min Film (You Tube Converter, runterladen)
- Welt der Wunder, Die Ernährungslüge

